

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
1.7. Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. Landasan Teori	14
2.1.1. Pengertian Osteoarthritis	14
2.1.2. Epidemiologi	14
2.1.3. Faktor Risiko Osteoarthritis	15
2.1.4. Anatomi Sendi Lutut	19
2.1.5. Patofisiologi Osteoarthritis	20
2.1.6. Komposisi Tubuh	20
2.1.7. Persen Lemak Tubuh	22
2.1.8. Aktivitas Fisik	23
2.1.9. Asupan Zat Gizi	24
2.1.10. Pemeriksaan Radiologi	29
2.2. Kerangka Teori	30
2.3. Kerangka Konsep	31
2.4. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.2. Jenis Penelitian	33
3.3. Populasi dan Sampel	34
3.4. Instrumen Penelitian	35
3.5. Definisi Operasional Variabel.....	37

3.6. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
3.7. Prosedur Pengumpulan Data	42
3.8. Pengolahan Data	43
3.9. Teknik Analisis Data	45
3.10 Etika Penelitian	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN	48
4.1. Distribusi Sampel Berdasarkan Karakteristik Responden	48
4.2. Aktifitas Fisik	49
4.3. Persen Lemak Tubuh	52
4.4. Asupan Zat Gizi	53
4.5. Gradasi Osteoarthritis	56
4.6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gradasi Osteoarthritis Genu	56
4.7. Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Gradasi Osteoarthritis Genu ..	57
4.8. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Gradasi Osteoarthritis Genu	59
4.9. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dengan Gradasi Osteoarthritis Genu	61
BAB V. PEMBAHASAN	63
5.1. Deskripsi Data	63
5.2. Gambaran Karakteristik Sampel	63
5.3. Hubungan Aktifitas Fisik pada Pasien Osteoarthritis Genu dengan Gradasi Osteoarthritis	64
5.4. Hubungan Persen Lemak Tubuh pada Pasien Osteoarthritis Genu Dengan Gradasi Osteoarthritis	66
5.5. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro pada Pasien Osteoarthritis Genu Dengan Gradasi Osteoarthritis	69
5.6. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro pada Pasien Osteoarthritis Genu Dengan Gradasi Osteoarthritis	74
5.7. Keterbatasan Penelitian	78
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
6.1. Kesimpulan	79
6.2. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	84
DOKUMENTASI PENELITIAN	92